

イチジク
レシピ

イチジクのごま和え



材 料

イチジク	2 個	しょうゆ	小 1/2
練りごま	大 1	だし	大 1
砂糖	小 1		

作り方

1. イチジクの皮をむき、食べやすい大きさに切る。
2. ボールに練りごま、砂糖、しょうゆ、だしを混ぜる。
3. 切ったイチジクをボールの中に入れ、混ぜ合わせる。